

## 20160616-MvS-Crowd-Power-15-samenvatting-Voeding-17jun2020

**Bron Martijn van Staveren**

**Thema: Voeding**

**Sub thema: Jezelf deprogrammeren**

Nou, deze lichamen wel, maar het hoeft niet. Het is wat wij zelf besluiten, dat is het leuke. Er zijn mensen die eten niet. Ik denk dat het merendeel van deze aarde wel eet, maar het hoeft niet. Het leuke is dat we in dit lichaam zelf de route kunnen uitstippelen. Dat is het mooie, maar dan is het wel belangrijk dat wij begrijpen dat wij een deel zijn van "het grote Scheppingsveld".

Dus ja, lichamen op dit moment ..., ja, in feite is dat heel verschillend.

Ik ervaar het zelf, ik kan het alleen maar vanuit mijzelf zeggen, dat ik geen vlees kan eten. Dat kan ik niet. En dat is puur [iets van] mij.

Ik heb in mijn hele jeugd - ik denk tot aan mijn dertigste jaar, zeg maar - gewoon vlees gegeten. En tegen alle beter weten in omdat ik het gewoon lekker vind, de smaak. En toen ontdekte ik, dat als er helemaal geen kruiden in zitten, dat het dan helemaal niet lekker is. En toen dacht ik echt van: Wat eet ik nou eigenlijk; wat vind ik nou eigenlijk lekker? - Nou, de kruiden. Dus ik dacht: Ik kan net zo goed gewoon kruiden op brood smeren en dat opeten.

Maar wat voor mij een reden was - en nog steeds is - om het niet te eten, is puur omdat ik er niet tegen kan. Mijn lichaam wordt gewoon: .... ik ga trillen, ik krijg frequenties in mijn lichaam, hele erge buikpijn, ik krijg hoofdpijn, ik word moe, extreem. Dus ja dat is mijn ervaring; er zijn heel veel mensen die dat niet hebben. En dan zeg ik [op de vraag] van: Ja, wat zijn wij nu eigenlijk? - Wij zijn precies datgene wat wij nodig hebben op dit moment.

De mens is gecreëerd als een wezen dat geen voeding tot zich hoeft te nemen.

Dat is dus niet dít lichaam; dat is een ander lichaam in een andere dimensie. En daar is de mens een wezen dat wel kan eten, maar dat echt puur doet omdat het lekker is, gewoon een heel lekkere appel neemt. En die appel eet je lekker op, ook uit dankbaarheid, puur dankbaarheid, schoonheid dat je die uitwisseling hebt. En "de dank terug" is de dankbaarheid naar die appel en de boom, maar vooral ook gewoon naar de natuur: "Wat fantastisch, dat deze prachtige natuur ons dit allemaal geeft!" Maar het hoeft niet, we hoeven niet te eten. Omdat wij dáár helemaal niet zulke organen hebben, die wij nu hebben, maar veel geavanceerder.

Dus ja, wat we hier op aarde doen is natuurlijk gewoon uitzoeken wat goed voor ons is. Ik denk dat het ook heel belangrijk is wat ieder van ons echt op de eigen manier, doet.

Wat ik nog veel belangrijker vind Arjan, [is] dat iedereen elkaar met rust laat in die processen. En dat we elkaar niet gaan lopen beoordelen. Niet van: "Ja, mijn bewustzijn is veel hoger, want ik eet geen vlees meer." Ik hoor al dat soort dingen wel eens en dan denk ik van: Ja, ja, ja..., nou ja, denk ik dan. [Dat] denk ik dan, dat denk ik dan. (gelach).

Laat elkaar gewoon in respect los met al die oordelen, want je eet gewoon wat je nodig hebt.

Ik ken mensen, die hebben hun hele leven, of hebben dan jaren, tientallen jaren, geen vlees gegeten en opeens kregen ze zo'n zin om vlees te eten. Ja, je kunt je daar aan overgeven; je kunt ook gaan onderzoeken waar die zin vandaan komt: is dat een programma? ben ik ergens getriggerd in mijn onderbewuste? Maar goed, dat is voor iedereen toch iets om zelf uit te zoeken?

Dus ik wil je eigenlijk het antwoord geven, biologen zeggen dat we vleeseters zijn anders zouden we geen snijtanden hebben. En ik zeg: Volgens mij hebben we helemaal geen snijtanden, maar zijn ze meer zo aangeduid, omdat ze anders zijn dan de rest van de tanden.

Maar de discussie is eigenlijk overbodig, want je eet gewoon wat je wilt.

**M:** Wat ik altijd heb gedaan is dat ik mijn water met "de kracht van mijn vermogen" binnenin, in verbinding met de "Force of Life", dat ik met mijn intentie één keer dat water kort met mijn bewustzijn aanraak.

**M:** Ja, zoveel mogelijk. Ik drink ook niet water uit de kraan; ik drink water uit flessen, dus bronwater. Dat is ook beter voor mijn waterkook-apparaat. Het gaat om het hele bewustzijn. Water is een informatiedrager, ons lichaam is een informatiedrager, de aarde is een informatiedrager. Op het moment dat wij schoon zijn en wij drinken water uit een gebied waar heel veel mindcontrol is, of waar een hele mensenmassa woont met een bepaalde intentie waardoor hun gedachten worden gestuurd en hun gemoedstoestanden worden aangepast, dan heeft dat invloed op het informatie-dragen van water. Als je dat opdrinkt dan drink je ook letterlijk het bewustzijn op van het collectieve deel.

**M:** Nou ja dat is een idee - Ik heb zelf de laatste vier maanden - ... krijg ik drinkwater mee, ook uit de fles, bronwater. Dat heeft dan voor een bepaalde tijd gestaan in een opstelling van allemaal energetisch hele hoge kristallen. Dat is van Mike Peterson van MX2. Dat zijn hele grote kristallen bollen en dat is ook enorm hoog energetisch water. Ik was echt verbaasd. Ik experimenteer niet zo veel met kristallen op die manier, maar op een andere manier werk ik daar mee, om iets van mezelf uit te bekrachtigen naar een kristal toe, want uiteraard zijn dat transmissiesystemen. Maar het water dat daar uit komt is echt van een verbluffende, enorm hoge frequentie. En dat blijft ook zo, ik heb het uitgetest dat ik een fles gewoon twee maanden heb laten staan, maar het bleef gewoon - zoals ik het meet en kan zien - hetzelfde. Er zijn heel veel verschillende manieren om water te vitaliseren.

Een verslaving ontstaat meestal als je een dermate groot talent hebt, een vermogen in je draagt, dat je niet kwijt kunt.

Dat is eigenlijk wat er gewoon gebeurt; je blijft van binnen borrelen en je voelt gewoon van alles maar gebeuren, maar je kunt het niet kwijt; het lukt niet. En dan vind je daar meestal ergens een bepaald alternatief voor, zonder dat je het weet, waarbij je eenzelfde genoegdoening krijgt. Dat kan eten zijn, dat kan roken zijn, het kan drugs zijn, maar het kan ook zijn, dat je drie keer per dag je auto wilt wassen, dat je dat fijn vindt. Het maakt eigenlijk helemaal niet uit; het gaat om het neurologische resultaat van wat je voelt. En dan ben je nieuwe programma's aan het invullen, aan het creëren in jezelf en je bent nieuwe referentiepunten aan het maken. Dus jouw hersenen weten gewoon: "Oh dat vond ik heel fijn, dát gevoel, dát resultaat." En dat zit gekoppeld aan die handeling. Dus de instructie is de volgende keer als je behoefte hebt om dat innerlijke gevoel weer te ervaren: "Maak je niet druk. Je hoeft niet datgene te doen wat werkelijk nodig is, maar kijk even in de archieven - Oh ja, toen heb ik dát gedaan met dát gevoel erbij". Dan doe je dat dus nu weer, dus dan ga je dat doen.

Je zult zelf moeten deprogrammeren. Je zult dus autoriteit dienen te krijgen in het moment dat je die gevoelens of gedachte krijgt. Kijk, dan heb je te maken met [bijvoorbeeld] suiker; dat is gewoon een groot programma wat steeds meer honger gaat oproepen. En dat E621 is ook zo'n middel. Dat roept - ik weet er wel iets van hoor - het verstoort het gevoel dat jij voldaan bent, laat ik het zo maar uitdrukken.

Dus er is een communicatie tussen je maag en een communicatie met je hersenen, en normaal gesproken zorgt een stofje in je hersenen er voor: Ok het is voldaan; ik heb gewoon genoeg gegeten, klaar. Maar E621 zorgt er voor dat dat mechanisme tussen maag en hersenen verstoord wordt, waardoor het gevoel van voldaan zijn niet aanwezig is. Dan blijf je dus door eten.

Dus er loopt een heel programma doorheen.

Ja, hoe wil je daar vanaf komen?

a) die stoffen dus inderdaad niet eten en b) op het moment dat je een verslaving hebt zal je heel erg "de baas moeten worden", even flink uitgedrukt, maar zo bedoel ik het wel, de baas worden over het moment waarin je zit. Je doet je ogen dan dicht en gaat met heel veel aandacht bewust in je hoofd aanwezig zijn. En dan komen we op het thema uit: wat is waarneming? wat is aanwezig zijn in? Hoeveel invloed heeft dat? Daar ligt precies de sleutel van het Scheppingspotentieel van de mens. Want de mens heeft invloed met haar aanwezigheid in haar omgeving en heeft invloed met waarneming en zelfs met [het zich] voorstel[en] van waarneming, ook al zou je het niet eens kunnen zien, op het elektromagnetische veld. En op het moment, dat jij met je aandacht aanwezig [bent] en je voorstelt dat je in je hoofd aanwezig bent - in het moment dat je de verslaving voelt binnen komen - en je gaat heel erg aanwezig zijn, focussen met je voorstelling op je hersenen, en je besluit daarbij: "Nu is het klaar, nu vloeit het weg," dan zul je merken, dat die prikkels weggaan omdat neuronen, het neurale systeem, neuronen-pakketjes van programma's [wegvloeien]. Het centraal zenuwstelsel - dat zijn programmaatjes samengebundeld met informatie - dat wordt ontstoord met je aanwezigheid.

Dát is precies het vermogen van de mens; schepping is een onderdeel van de mens. Want op het moment dat een verslavingsprogramma gaat draaien, zou je ook kunnen zeggen dat het een tekort is van aandacht en bewustzijn in jezelf. Dus dan overrule je; dan word je eigenlijk overgenomen door de prikkel.

**Vraag:** Er is mij verteld dat E621 op groente gesprayd gaat worden. Heb jij daar informatie over?

**M:** Nee, dat weet ik niet, heb ik geen informatie over. Maar het is voor mij een zoveelste vraag, die



voor mij direct voelt: oh, ja, dat zou zomaar kunnen.

Kijk voor mensen, die zich daar nog nooit in hebben verdiept; die vallen van hun stoel. Die denken, wat is dit voor een complot-theoretische club. Maar het is gewoon wat er gebeurt. Dus die vraag die jij stelt is fundamenteel, en het valt bij mij zo binnen van: oh ja. Dat zou zo maar kunnen, gaan we het nu weer op die manier proberen. Het is een honderden miljarden- industrie. Het gaat niet om de voeding; het gaat om het geld. En het gaat ze eigenlijk niet eens om het geld, want de mensen die er achter zitten, zijn dezelfde wezens die het geldsysteem creëren en gewoon in de computer typen dat er drieduizend miljard naar de Europese Centrale Bank overgemaakt moeten worden. Ze hebben eigenlijk genoeg, maar het gaat er meer om mensen in tekorten te houden. En om het zelfbewustzijn te onderdrukken. Want als we allerlei klachten hebben en we zitten niet in onze gezondheid, zowel lichamelijk als geestelijk als emotioneel, ja dan denken we er niet over na wat we allemaal kunnen en wat ons vermogen en onze potentie is. Om deze wereld naar een waardevolle samenleving te brengen. Je zou kunnen zeggen, het is een soort afleidingsmanoeuvre. Heel slim overal in verwerkt.

**M:** Misschien gaat het er wel om hoe jij reageert op basis van je eigen potentieel. Misschien is het wel mogelijk om een liter diesel te drinken, terwijl je denkt dat het melk is bijvoorbeeld. En daar zijn ook wetenschappelijke testen op gedaan.

De vraag is dus maar: waar geloven wij in? En dan kom je dus op het placebo-effect uit.

Dus aandacht geven aan het eten en de dankbaarheid daarheen; dat is het zegenen van je voedsel. Dan kan het zo zijn, dat er zo'n krachtige resonantie doorheen gaat! En je eet het op en of die stoffen er nou wel of niet in zitten: klaar.

**Arjan:** Mooi. We hebben nog een vraag gekregen over darmflora. Er wordt steeds vaker gesteld, dat alle psychische onstabieliteit haar oorsprong vindt in een uit balans zijnde darmflora, waardoor mineralen en vitamines niet meer goed opgenomen kunnen worden. Hoe ziet Martijn dit en voor welke labels geldt dat?

**Martijn:** Nou sowieso zijn de darmen veruit de belangrijkste organen eigenlijk in ons lichaam. Het menselijk DNA wordt ook door de darmen aangemaakt.

**Arjan:** Het is nog belangrijker dan het hart of de hersenen of de hypofyse?

**Martijn:** Nou niet belangrijker, het is allemaal even belangrijk, want als één van die dingen het niet doet dan heb je een redelijke uitdaging. Fysiek gezien.

Ja dus, die darmen zijn super belangrijk. Als daar iets niet goed gaat en het gáát niet goed op deze aarde, want de voeding is vergiftigd.

Als we in de supermarkt lopen, bij ons word je nu gelijk geconfronteerd, dat je voor 1 euro een milkshake koopt in de supermarkt, maar goed dan loop je verder en dan zie je eigenlijk alleen maar spullen staan, waar allemaal stof in zit en die schadelijk zijn voor de gezondheid. Dan kun je wel zeggen, het is een lage dosering, ja ja, maar weet je, dat komt wel allemaal in ons lichaam terecht. En die darmen, die moeten het wel allemaal opnemen, moeten wel allemaal die gifstoffen uitscheiden en dat lukt gewoonweg niet want het lichaam is daartoe niet in staat, omdat het in de war is geraakt. Dus het is uit haar ritme gehaald. De hartslag van het menselijk opschoningssysteem functioneert niet meer, is niet meer in balans. Ze laat heel veel gifstoffen achter, dus de mensen worden beïnvloed in hun denken en de mensen worden beïnvloed in hun doen, in hun voelen. De mensen worden ook echt emotioneel en psychisch zwaar belast. Het is een complete discrepantie van het menselijk bewustzijn. Dus wat je eet is gewoon ontzettend belangrijk. Maar het zou zo maar kunnen van niet, want uiteindelijk zijn wij fysiek opgebouwd uit codes, uit water, dus we hoeven eigenlijk geen water toe te voegen in ons lichaam. Mits ons lichaam voor zichzelf kan zorgen.

Die informatie ligt er en het gaat er niet om de aanval te openen, nee het gaat er om om die dossiers te openen, de energie, het hologram van geheimhouding te openen, daar gaat het om. En dan zou het zo maar kunnen zijn dat we binnen 4 maanden ineens een ander netwerk hebben dat gebaseerd is op hele mooie ronde bewegingen in de energie, waardoor het celweefsel niet meer stukgemaakt wordt, dat het ineens mogelijk is dat de biologische groente in één keer 5x goedkoper wordt dan de groente die nu in de winkels ligt. Want er zitten diepgaande redenen achter waarom het zo wordt gehouden.

Het groeit sneller. Nou iets wat sneller groeit betekent meer producten verkopen; is meer geld. Er wordt ook meer geanticipeerd op voeding; dat er voeding wordt gemaakt waardoor mensen het idee

krijgen, dat ze honger hebben. Dus dat zit er ook allemaal in verwerkt. Eigenlijk zijn wij gewoon robots, biologische robots die bestuurd worden. En de DNA-genetici hebben hier op aarde ook in de gaten dat je de behoefte van de mens gewoon kunt aansturen. Dus ook de eetbehoefte.

Kijk er zijn zoveel verschillende mindcontrol lagen! Dus dat komt allemaal nog een andere keer dat we daar echt dieper op ingaan. Maar er wordt inderdaad intermoleculair gemind-controlled. En er wordt ook biologisch gemind-controlled. En mensen worden ook gechipt door middel van injecties en prikken. Maar mensen drinken ook water en het water dat de mensen drinken, daar zitten ook coderingen in die het neurologisch systeem dermate afhankelijk maken, dat we totaal anders reageren dan dat we ooit hebben gedaan 300 jaar geleden.

**M:** Wat ik altijd heb gedaan is dat ik mijn water met "de kracht van mijn vermogen" binnenin, in verbinding met de "Force of Life", dat ik met mijn intentie één keer dat water kort met mijn bewustzijn aanraak.

Het lichaam is instrument om ons als vrije wezens hier op de aarde een volledig goed leven te kunnen geven. Het lichaam is ook een instrument om te zorgen, dat alle blokkades, programma's en allerlei inserties worden ingevoegd, zodat wij niet tot ons recht kunnen komen.

Wat ik denk, dat het heel belangrijk is voor ons, dat wij gaan zorgen dat wij heel erg duidelijk gaan letten op alles wat die lichamelijke conditie verstoort. Dan hebben we het letterlijk over voeding, over alles wat er maar is. En zolang wij daar allemaal niet met de 100% aandacht in kijken, dan hebben we natuurlijk te maken met allerlei verschillende programma's, waarin ook familiedynamiek hè. Wat jij van je familie over krijgt, wat je fysiek in je lichaam hebt zitten, maar ook aan projecties. Dat zijn vaak de familiare relaties, omdat daar, waar een emotionele verbinding ligt, daar heb je een grotere mogelijkheid om die projecties te ontvangen. Maar als je een emotionele band hebt en die emotionele band is ook in het lichaam opgeslagen, omdat je dezelfde codes draagt, daardoor gaat dat sneller. Je kunt elkaar daardoor sneller beïnvloeden.