

20 AUG 2025

INDEX

1^E UITWERKING DEEL UIT OPNAME 3-4

2^E Uitwerking bekrachtiging uit Deel 4-4 - 1.40 t/m 25.52

1^E UITWERKING DEEL UIT OPNAME 3-4

INTENSIVE: "THE CYCLE OF ESSENCE" - THE FORCE -

23 Juli 2025 | door Martijn van Staveren | gedeelte uit deel 3-4

Eigen Bewustzijn: Aanpassen?

Tijd: ongeveer 0:1:01:41

Hoe je met mensen omgaat en ik kan uit mijn eigen ervaring zeggen: het is best oké om een vreemde eend te zijn hoor, zo erg is dat helemaal niet en ik heb ook altijd besloten en dat wist ik al voordat ik hier was, ik ga mij echt niet aanpassen aan andere mensen, behalve als ik andere mensen kan ontlasten en als ik dit niet doe en ze daardoor in de problemen komen door mij, dan is het niet goed, dus dan kan ik mij altijd verdekt opstellen als een Aardeling.

Ik geef hiermee aan, dat het niet alleen stampen en doorstampen is. Het is "Geven en Nemen" samen met elkaar.

Ik kom hier niet vandaan, eigenlijk ben ik hier niet eens geboren, maar zo is het wel ingevoegd. Ik kan alleen maar zeggen van: We moeten ook andere mensen, waar je zelf ook een onderdeel van bent geweest, die moet je ook begrijpen, als zij andere keuzes maken, dit is ook goed, ook als je het niet weet, dat je een andere keuze kunt maken.

Ook iedereen heeft de mogelijkheid in "Vrijheid" te leven zoals hij of zij dit wil, anders krijg je toch al heel gauw in een wereld zoals hier een bepaalde sekte of overtuiging van het leven.

Waar wij het over hebben zijn Bewustzijns wetenschappen, die je ook gewoon terugziet in de kwantummechanica en de kwantumfysica en voorbij dát is het zo, dat ons Hart veel sneller reageert op kwantum fysiologische reacties. In die zin verslaan wij, als ik het zo mag noemen, verslaan wij Kwantumfysica op alle niveaus, **want kwantum Fysica kan juist doorgang vinden als we het echt volledig zijn.**

207.22

Ik heb zelf heel vaak meegemaakt dat ik in mijn oorsprong bewustzijn en anderen werelden, grote missies, vreemde staties verrichten. Dat ik in contact kwam met een soort orde troepen en dat ondanks wie ik ben, gewoon hun angst op mij

konden projecteren. "Becoming one of the people" zeg maar. Is van Avatar.

Muziek: Avatar

"Becoming One of The People, Becoming One with Neytiri" is een muziekstuk van de Avatar-soundtrack, gecomponeerd door James Horner. Het vertegenwoordigt Jake Sully's volledige acceptatie in de Na'vi-cultuur en zijn diepe band met Neytiri, culminerend in hun verbintenis als partners. De muziek weerspiegelt zijn transformatie en het emotionele gewicht van zijn beslissing om Pandora en zijn mensen volledig te omarmen.

https://youtu.be/qo7Lnrzb7_E?si=KbA03hUTh17sjrY0

2^e Extra Uitwerking bekrachtiging uit Deel 4-4 - 1.40 t/m 25.52

Ik nodig je van harte uit om lekker in jezelf te zijn en vanuit die kracht in onszelf, de rust en de stilte, helemaal in het hier en nu te komen. Ook deze dag die gevuld is met heel veel woorden, dat dat allemaal kan vertrekken. En dat er ruimte hier in de stilte kan zijn. En misschien dat we allemaal even met elkaar, naar de stilte heel bewust kunnen luisteren.

En zo gaan we heel rustig, gaan we zo vanuit dit 0 ... leeg[punt]... gaan we met onze aandacht, ieder op zij eigen manier, heel bewust bij jezelf ... en je maakt met je eigen bewustzijn lijnen of informaties los die aan je vastzitten. Misschien ook door dingen die ik heb gezegd of andere mensen. Dus besef dat je hier aanwezig bent en dat je vrij bent.

Wees je daar ook heel bewust van dat je hier aanwezig bent in dit moment van het nu. Dat je het zelf zo hebt besloten.

En loop je rustig met je eigen bewustzijn in jouw eigen volgorde door je lichaam. Als je zo aan de onderkant begint, begin je bij je voetzolen, ga je vanuit je voetzolen zo omhoog of in een andere richting wat jij wilt.

En uiteindelijk besef je en voel je dat tussen de uiterste van je lichaam, dus je schedel en je voetzolen, daar tussenin, inclusief je schedel en je voetzolen, daar bevind jij je.

Zo kom je met je aandacht aanwezig in je hoofd op de plek waar beelden en gedachten worden ontvangen. En zo laat je dit moment wat er nu is, dit, los.

Wees getuige van het loslaten en het moment ernaar waarin er niets is, je hoofd is leeg en jij bent aan.

En zo zak je met je aandacht rustig naar beneden toe, vanuit je hoofd, rustig naar beneden, kom je uiteindelijk in de zone van je hart, het ware brein. Ook hier meer je rustig aan.

Hier hoeft je niets voor te doen, je hoeft alleen te zijn.

Je bent je bewust van je lichaam, je bent aangemeerd in je hart en in dit moment laat je vanuit je eigen gevoel de situatie ontstaan die heilzaam is voor je

gedachteveld. Dus wat wil je van binnenuit, wat voel je, meenemen naar boven toe in je brein, wat heilzaam is voor jezelf en heilzaam is voor al het leven.

En dan neem je dat rustig mee omhoog, tijdens een rustige inademing neem je het rustig mee omhoog in je hoofd en daar verschijn je.

Wees je bewust van wat je hebt gecreëerd vanuit je gevoel, wees je bewust wat je hebt ontwikkeld vanuit je hart. Denk en wees je bewust hiervan in je hoofd en laat het stromen. Denk in lijn van deze creatie.

Ik geef de opdracht als autonome wezen vanuit liefde en kracht dat deze schepping wordt levend gemaakt in elke cel van mijn lichaam, in elke cel van elk veld van mijn lijf, in elk veld van mijn bewustzijnslijf.

Ik besef dat deze ontwikkeling het veld instroomt. Mijn diepste intentie verplaatst zich rimpelend en golvend door het veld

Nu laat ik deze bekrachtiging gaan en richt mij in ditzelfde moment helemaal op mijzelf. Ik hoef niets te doen, alleen ik ben mij bewust van dat ik besta. Ik houd mijn aandacht rustig bij mijzelf. Ik ben wakker en helder. Ik observeer mijn eigen bestaan in dit moment nu en schep ruimte en tijd uit mijzelf.

Ik besef dat ik mijn eigen ruimte en tijd creëer, vibreer, om via deze trilling, via mijn bewustzijn, mensen uit een andere wereld te verwelkomen. Ik moet mijzelf derhalve erop wijzen wakker te zijn.

Alleen wakker bewust zijn schept de kracht.

Ik schakel mezelf naar een wakkere toestand in ontspanning en tel dat wij van 3 naar 0, 3, 2, 1, wakker en helder aanwezig.

Waar het in deze sessie om gaat is dat je bewust bent dat de energie toeneemt.

Ik nodig je uit om je ogen open te doen en gewoon in dezelfde modus te zitten. Blijf jezelf bewust.