

# 20240511-MvS-Inhaaldag-Gezondheids-en-Welzijn-Deel-1-2-Kerkenveld-7jun2024

## **SAMENVATTING AANTEKENING VAN DE GEZONDHEIDS EN WELZIJNSDAG DEEL I HERHAALDE INHAALDAG door Martijn van Staveren**

**Zaterdag 11-mei-2024 te Kerkenveld**

*Martijn: "Wat er echt aan de hand is zie je niet".*

*Geluidsopnames zijn niet mogelijk. Dit is een samenvatting van geschreven aantekening*

### **ÉÉN MENS**

Als een harmonica het in en uit zetten van gevoelens en gedachten van alles bij elkaar opgeteld kun je daar één mens van maken.

Wat is deze dag? Waar zit angst voor nieuw leven? Wat kunnen we ontgrendelen? En als we ontgrendelen dan kan er existentiële angsten vrijkomen. Op zo'n moment worden vernieuwende taken en herstellende vermogens getorpedeerd. En dan kan de kosmische intelligentie een compleet ander veld niet absorberen. Klachten komen voort uit verleden en toekomst (restanten, data, aarde).

### **WERKEN AAN GESTELDHEID:**

1. Aardse aandacht hebben voor G&W, echter het gaat er niet om maar bij negeren komt het boven. Jezelf begrijpen, niet verbeteren. Bewust zijn van de kenmerken die niet bij je horen.

2. Hele leven moet los, alle gedachten over wat 'belangrijk' is.

**Wij leven in een soort hybridisering, veel matrixen die bij elkaar horen daar leven wij in.** Als wij alle trillingen bij elkaar brengen wat ontstaat er dan als mens?

Als we hierbinnen komen zijn we een verkreukeld papier en proberen die recht te trekken, een zware opdracht en de afstand tussen jou en de wereld wordt hierdoor steeds groter. Deze afstand is een liefdesproces. Zelfs Force krachten kunnen hier gehavende routes door- en ingaan met donderend geraas.

*Metafoor;* als kind bouw je van zand in het water dammen. Bij de doorbraak van de wallen stroomt het water met fors geweld door de gemaakte omgeving. Dit gebeurt het hele leven door.

### **IDENTITEITSVELD**

In het identiteitsveld zitten gedragspatronen. Assisteer elkaar hier te komen als wezensfamilie. Zorg ervoor je hoofdstam terug te vinden, er is veel gewist. In hoofdzaak bezig met levenswaardering, geen systeemgedachten of etiketteren van een ander.

Waar liggen mijn keuzes, waar gaat het om? Wat is wel-ZIJN? Is dat wel zo? Wat is waardevol?

Streng en rechtlijnig denken en alles terugbrengen naar jezelf. **Door leef alles.**

**Zie dat er veel aan de hand is en weet dat het er niet om gaat. Elkaar niet motiveren om te liegen. Kijk eerst wat je hier werkelijk bent vanbinnen.**

**Wat is de waarheid wat er echt aan de hand is? Echt zien wat je leven is. Want voordat het materie is, is het een informatieveld.**

**Welzijnstoestand is een materievorm. Het resultaat en de beïnvloeding ervan eerst in beeld brengen. Wat heeft invloed op mij over hoe ik mij voel. Blauwdruk/ ingeschoven kaarten daar moet we van af (denk aan lichamelijke en geestelijke belasting).**

**OPDRACHT** Ga vanuit een ander commandocentrum schouwen vanuit het in- en uit veld. Kijk wat je ervaar in je leven.

### **FEIT DAT JE HIER NIET BENT**

Besef hoe de fotondeeltjes functioneren, en jij dus ook als foton deeltje. Het betekenisgeven bij dwarsverbanden is nooit eenduidig. Want we zien maar een klein deel en er lopen diverse beïnvloedingen doorheen. **Het zijn kruiskoppelingen op ieders veld. Er is geen algemeen algoritme. Alle op zichzelf staande kwantum observer heeft eigen trillingswaarde per individu, het wordt wel bij elkaar gebracht tot één realiteit van oorsprong ontwikkeld door Huagardianen. Precies hier gaat het strijdveld om, en lopen de verstoringen door. Leef dat zuiver omdat een ander tijdshologram ontstaat**

### **WAT IS NOU WAAR?**

Bewandel hun route, loop erdoorheen, het maakt niet uit waar een reactie uit voortkomt. Komt verandering nou uit jezelf of vanuit een ander. Denk je dat je het vanuit hier gaat bevatten waar een reactie nou vandaan komt als de reactie komt uit de overheersers?

**De waarheid is niet de wat je ziet maar waarheid is als de invloeden weg vallen, ruimte in jezelf.**

De fluisteraars/beïnvloeders/drab zijn zo stationair in alle velden. Het is niet mogelijk om ze te verwijderen. 85% is niet schoon van dit informatieveld. Wij hebben een visie en dat is willen we een systeemloze bevoorrading in een wereld dan moet je in zo'n wereld stappen. Je komt er bijna niet achter wat waarheid is. Technisch zeggen wij hier dat iets waar is als er, zelfs binnen de vervuiling, een verschuiving is. **De waarheid is dat jij hier helemaal niet leeft, er zijn verschillende soorten waarheden. Bijvoorbeeld iemand die dood is wel/niet hier kunnen voelen.**

### **Waarheid**

-> voorstelling- fantasie vermogen

-> fysiek zintuigelijk

### **ALLEEN IK ZAL OVERBLIJVEN**

**Als jij je niet aangevallen voelt kan alles gezegd worden. Dingen die niet in de openbaring mogen.**

Spelregel hier is ander niet beschadigen door dingen niet vrij uit te zeggen. Deze wereld is een gebroken hart hebben. Hoe kun je ongenueanceerd open zijn zonder dat je wordt aangevallen? Alle scenario's doorlopen en schoonmaken, bezoek ook de hotspot (bijvoorbeeld ziekenhuizen). Spelregels als je over de rand gaat trek je eigen autoriteit naar voren maar moment dat je ongenueanceerd gaat spreken

ontstaat er een onomkeerbare schade met de ander.

**Kosmische familie moet ongenueanceerd zijn!**

**Geen medelijden, we zijn overal bij betrokken. Wel empathie en compassie. Standvastigheid vanuit warmte! Niet elkaar etiketteren en geen inmengingen. Als je dingen echt ziet, moet je ongenueanceerd zijn. Emoties van het systeem achterwege laten.**

**Zij (bezitters) willen niet dat wij de toekomst in gaan van delen i.p.v. hebzucht/zelfzucht vanuit Orion. Toekomst waar steden weer zichtbaar worden die er al zijn. Dit kan pas zichtbaar worden als wij eerlijk zijn.**

[PAUZE]

[MUZIEK: Only I will remain – Hans Zimmer. Soundtrack uit de film Dune part two]

*Wat heeft muziek met jou te maken? Wereld laten weten dat ik hier ben. Rond 3:43 min hoor je kraken in de muziek, Martijn noemt dit het moment van de ontkoppeling*

## **OVERLIJDEN**

**Je kunt niet dood, ook het lichaam niet. In- en uitademing in bewustzijn waardoor je deze wereld bent gaan ervaren. Alles waar je van houdt gaat allemaal los. Volledig bij bewustzijn alles trekt eruit, alleen jij blijft over. Wat betekent dit? Alles wat eruit verdwijnt ben jij zonder beïnvloeding je verlaat de wereld dus niet bij overlijden.**

**Je bent continue aan het ontkoppelen, loslaten is een emotionele toestand, vraagt allerhoogste liefdesvorm in jezelf. Het woord 'liefde' kent hier vervorming.** Maar moment van los komen is wie je zelf bent. Zelfde als bewustzijnstoestand onder de loep nemen. Verbinding tussen jou en de wereld verschuift van dingen die je belangrijk vindt om te doen maar bij loslaten kan het niet meer en **alles wat we meemaken en ervaren zal nooit meer zijn maar is het een waarde van 'geweest'.**

Bij overlijden draait het veld zo 'hop' om, gehechtheid (lichaam, klachten, familie, thuis, emoties, gedachten, persoonlijkheid) draait om, je voelt een enorme zelf. Durf ik hiernaar te kijken?

## **REIZIGERSCHAP WAT OVERLIJDEN IS**

**(Heeft iemand hier aanvulling op, eerste stuk heb ik niet kunnen opschrijven, die ook aanwezig was tijdens deze sessie van Martijn in Kerkenveld 11 mei 2024?!?)**

**Oorspronkelijk reizen via coördinaten.**

Je stapt in object en moment dat deur dicht gaat blijft alleen jij over. Stationair/ eigen identiteit. Kernachtig, schoon uit een wereld weg gaan en je kan er gewoon weer naar toe zonder verlies van geheugen en identiteit. Er verandert niets aan jou. Het lijkt eenvoudig maar is toch diepgaand.

Durf te bevatten dat het mogelijk is dat teruggaan niet meer mogelijk is. Wat ben ik als ik uit lichaam ga? Er is nog nooit één persoon geweest die doodging en terugkeerde met volledig geheugen. **BDE zijn altijd ervaringen die gevoelens oproepen die kloppen maar omgeving niet.**



**Waar ben je dan en wie ben je dan en wie fluistert ons dat we ons goed voelen in en wat is dat? BDE zit in dit veld, niet erbuiten, het is onderdeel van de fluisteraars die informatie influisteren wat je zelf niet beslist.**

Toekomst na deze ervaring toont zich ons als een dwarrelend/vormloos gekreukeld papiertje in object. Waarom gebeurt dat? Wat mag er niet worden gezien en losgelaten? Buiten het lichaam geraken kan niet. Zelf autonoom kracht terugvinden, zelf beslissen heel bewust ergens uit gaan en je zult merken dat je gewoon een lichaam hebt. Het is een bevoegdheid om te reizen.

### **WEET IK WAT LOSLATEN IS?**

Het gaat om inzicht verwerven in jezelf, om een gevoel. Tijdens de grootste godskracht bij loslaten uit de claim ontstaat bruisende ruimtelijke trilling in jezelf die nodigt de toekomst uit.

**Wat ons emotioneel raakt is iets wat nog niet schoongemaakt is/ bekrachtigd. Loslaten van pijn geestelijk, terugkerende programma's, lichamelijke klachten, emotioneel vasthouden omgeving. Niet loslaten betekend niet de eigen ervaring hebben.**

Verleden waar wij doorheen gelopen zijn hebben wij niet zelf gekozen. We hebben nooit losgelaten, zonder 'oude' te bevechten.

### **FYSIEKE KLACHTEN HBF (Human Body Field)**

Moment van beschadiging/ ontwrichting/ trauma stroomt informatie niet meer door. HBF wordt vervuild door vast houden. Op gegeven moment loopt het HBF zo vol en raakt verstopt. **Op die stagnaties gaat lichaam eigen intelligentie aan zetten. De energiestroom zal via die verstopping naar buiten stromen en knapt > fysieke klacht.**

Cellen raken verstoord, er is geen communicatie meer tussen de organen en cellen. Vlak voor de uitwerking heeft het vormloosheid en is het informatie en dus een emotie. **We moeten dus terug naar de situatie wat het emotioneel/ fysiek betekend in de materie NU**

### **OPDRACHT DENKEN 3D WELZIJN [schrijf gedachten verstoringen op]:**

Breng leven nu in beeld, wat is er nu in het denken. Wees erbij aanwezig, niet over praten, met aandacht zien en dan wordt het opgeruimd als een splinter. Bij jezelf terecht komen, contact maken met 'probleem'. Dit gaat ook zo in rehabilitatie werelden. **Als het energie kost/ vermoeid raakt bevat dan wat er is, aankomen bij de klacht.** Contact maken met zenuwen/bloedvaten bijv. dan komt het tot leven in mijn bewustzijn. **Dat is contact maken en ga je aan tafel met de trilling wat het probleem is. Het wordt aangezet.** Met anderen erover blijven praten is repeteren. Je hoeft er dus ook geen gevoelens over te hebben tijdens het contact maken, maak het zo eenvoudig mogelijk.

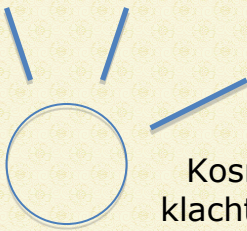
### **OPDRACHT FREQUENTIE VAN DE VERSTORING ZIEN**

Ga in beeld brengen de dingen die niet stromen nu. Daaronder zit emotionele frequentie/ ontwrichting (geen verbanden zoeken). Dus emotionele gebeurtenissen gericht in materie brengen. **Klacht is in de kern diefstal van scheppingskracht.** Als je de emoties weet (bijv. onveiligheid) dan komen die bij elkaar en heffen

elkaar op.

Diverse situaties, ook als je ze niet meer allemaal weet. Zijn microtrauma's waar we onszelf zijn kwijtgeraakt. Deze samenbrengen, Zieners van Oorsprong.

**Welk stuk welzijn vraagt nu aandacht? En waarom moet ik de klacht situatie in beeld brengen?** → Omdat het verwrongen onvrijheden zijn! Ik leef in vertraagde pijnmodus. Tijd werkt als slijtage middel. Bijvoorbeeld mineurstemming in emotie uit diverse situaties bij elkaar brengen. Trauma releases etc. Zetten te veel betekenis. Je kunt niet in heelheid komen met al die stukken want dat is allemaal data. Bij elkaar brengen van trauma waar te kort is en het komt niet meer terug.



Kosmische missie wat je bij je draagt staat in correlatie met fysieke klachten. Deel van ons weet erin te komen en kan zich fysiek uitdrukken.

**Orion intelligentie heeft ervoor gezorgd dat die plek ingekapseld wordt, ieder mens heeft krachtplekken. 188 super dimensies.**

## MEDISCHE WERELD

**Klachten hebben alleen te maken met bevrijding kracht en macht om iets uit te voeren en te manifesteren. Betrokken zijn.** Medische wereld vooral bezig met vervolgtraject brengen van een verstoring en er wordt gedacht wat de behandeling van de verstoring moet zijn. **Zorgverleners zouden met bewustzijn verstoringen ontvankelijk en met ontspanning kunnen benaderen i.p.v. diagnosticeren en terecht komen in belangensysteem. Uiteindelijke resultaat is verstoring t.g.v. afwezigheid van het bewustzijn. In een storing te kort aan energie/ brandstof om het naar buiten te brengen. Huagardianen hebben lichaam zo gemaakt dat energie naar buiten kan (huilen, spanning, kramp).**

**Alles wat in de wereld gebeurd zijn wij representanten van, gezamenlijk. Gaan we er doorheen of blijven we bezig met handelen? Er zijn geen gevolgen voor of na dit moment.**

[PAUZE]

Universum heeft een bepaalde structuur, niet hoger of lager. Alles mag er zijn. Communicatie met elke levensvorm kan alleen als je alle takken kent. Komt alleen voort uit je ontvankelijkheid/ inleving in elke levensvorm. Meedenken komt dan ook tot leven er zijn volkeren die daarin bewegen.

**Er zijn gesprekken met hoge officieren in bewustzijn, deze gesprekken zijn indringend en groot.**

**We dienen het pak wat we hier dragen te begrijpen, op een dag zal je moeten ingrijpen dat het niet klopt, juist tegenover onszelf. Daar moet koerswijziging in komen.**



## FOTONDEEL

**Doorbreek wie je denkt dat je bent. Als alles wordt gezet heb je geen startpunt meer. Te verhullen wie je echt bent hoe groots.**

Fotondeeltjes kunnen overal tegelijkertijd aanwezig zijn, expanderen. Niet omdat het een groot veld is maar allemaal kleine microdeeltjes, wat is observatie van wat er in deze wereld gebeurt? **Aandacht geven maakt dat waar die informatie uit bestaat anders gaat resoneren. Diepgaand inzetten.** Rots veranderd in boom, kunststof veranderd in kristal of kristal steden storten ineen tot woestijn.

## DUBBLE-SLIT EXPERIMENT

**Uit dit experiment blijkt dat iets dat bestaat overal tegelijkertijd is. Dus er is iets wat aan en uit kan zetten. In experimenten noemen ze de detector.**

Waarnemingskracht, observeren heeft invloed op waargenomen object. De draaggolf veranderd. Zit grotere waarheid om heen omdat waarnemer zelf het fotondeeltje is. Zoals wij waarnemen worden wij ook waargenomen. Kennelijk wordt een groot deel van ons opgeven. Houd rekening met dat je zelf deel bent van kwantum moment ineengestort. Zou mogelijk kunnen zijn dat deel wie ik hier ben ophoud te bestaan (uiteenvalt) zodat deeltje ergens anders aanspringt? Zelf observatie aanspringen vanuit het niet-ik en deeltje ergens anders aanspringt Heb je wel eens vreemd gevoel dat omgeving veranderd voelt ook al lijkt omgeving zelfde?

[Uitleg <https://www.youtube.com/watch?v=S276IQ49RDU> ].

Afbeelding uit deze YouTube opname (dus komt niet uit de lezing van MvS):

Golf-deeltjesdualiteit

Hoe gedragen golven en deeltjes onder de verschillende omstandigheden:

	Geen detector	Wel detector
Licht	Golf	Deeltje
Elektronen	Golf	Deeltje

Dat golven en deeltjes zich gedragen naar of ze geobserveerd worden en niet, is de golf-deeltjesdualiteit. Een golf kan zich gedragen als deeltje en een deeltje kan zich gedragen als golf. Het belangrijkste basisprincipe van de quantum-mechanica!

**Ik kan niet de omgeving veranderen, daar trillingen veranderen maar we veranderen onszelf.** Startpunt zelf ene pixel stopt, andere springt aan. Dan zie je wat zelf identificatie inhoudt. **We zijn op weg naar contact met buitenaardse, maar eerst iets anders. Fluisteraars bemoeien zich niet met omgeving maar met wie jij bent.**

## OVERLIJDEN

Alle kwantum deeltjes tegelijk aan, alle scenario's, ander kan nooit zeggen hoe het zit wat dan wordt perceptie direct in bezit genomen. Wat is eigen vermogen? Wat is luisteren en beleven en kalibratie en geleiderschap? Als je dat weet en dan met elkaar werkt heb je geen beïnvloeding. Zet dit in groter beeld in de dag integreren

en als het dan samen komt ontstaat er iets. Vanuit welk fotondeeltje ga je het bekijken? Hoe springt die aan? Enorme shock nodig? Waar geen controle meer zit spreekt levend wezen emotioneel en oncontroleerbaar. Het opgespaarde bewustzijn komt vrij.

Er komen diverse shocks aan. Emoties niet mee laten gaan in collectieve situatie maar besef oké zo is alles anders. Als wereld niet liefdevol is ingericht kan er ook geen liefdevol resultaat uit voort komen of liefde volle beëindiging.

## **ACTUEEL**

Macht om trauma steeds groter te maken, er zijn dingen die jouw uitschakelen. Het gaat om de echte waarde van hoe je op iets reageert. Begrijp wat je bent en wat je klachtenbeelden zijn, waardoor je reageert op deze velden. Loop tegen het vuur in. Het gaat escaleren. Drap moet eruit. Ons lichaam is onderdeel van een veel groter geheel, moment dat het los gaat gaan er onmiddellijk andere redenen draaien waarom je hier bent, klap! **Samenleving chaos zal groot zijn in alle hologrammen. Dus jij zal ook deze hologrammen zien.** Nu dingen opgeven. Compartimenten los in jezelf, laat ze niet opnieuw dichtgaan. **Door corona is alles afgestemd en krijgen we niet te zien wat er kosmisch en aards echt is. De militaire paraatheid heeft hele andere redenen nu. Ze weten niet wat er op ander niveau gaande is. Er moet hard besloten worden waardoor het hart pijn doet!**

Totale omslag houdt maar één ding in en dat is loslaten.

Aan alles komt een eind en nieuw begin Waar zit mijn volgzzaamheid?

Hoe begint dat te werken en wanneer?

## **7 STERREN NATIES**

Er zijn zeven grote sterrennaties actief. Werkgroep mix van die intelligenties brengen contact tot stand met de mensen die ook in het oude systeem kunnen participeren. Overlap diverse civilisaties/dimensies. Alles wat je hebt onderzocht in het bewustzijn functioneert als kanaal. Dat breng je in deze wereld en heb je deze wereld geïnformeerd en wordt gebruikt als aankoppeling. Heftige shock voelen maar dit is wat ik al jaren doe.

## **DE DAG VAN DE ARRIVAL**

Op moment dat ons bewustzijn openspringt kunnen we zaken denken die we nu niet kunnen denken en functioneert ons hele lichaam anders en zult je ervaren wat bekrachtiging is. Vervuiling in lichaam moet er dan ook uit. Waar je op terug kan vallen in alle jaren training. De vraag of het oorspronkelijke aan gaat, maar onze emoties zullen zich in één tel razendsnel openen. Het pak/identiteit/persoonlijkheid is onbetrouwbaar als het wezen er niet in zit. Emotionele beschadiging zoals het niet op de aarde willen zijn. Waar komt bepaald iets vandaan? Welke stukken kunnen gebruikt worden? Ruim deze op. Gelijkwaardigheid allerbelangrijkst.

**OPDRACHT** voor G&W dag deel 2: vanuit de frequentie voordat het materie is aan het werk. Dat zijn emotionele gebeurtenissen.

**Wij kunnen alle waarde voelen als het vrij is.**

**Hier zijn is de enige echte gevoelswaarde.**

[MUZIEK: Valley of the Giants – Mars Lasar]

[EINDE]