

Bekräftigung – Crowd-Power-24 – Das eigene Leben ins Licht stellen

Übersetzt: maschinell mit google Übersetzer und Reverso.net

Text gefunden auf: <https://matrix-nl.freevar.com/bekrachtigingen.html#20170627-MvS-Crowd-Power-nr24-Bekrachtiging.MP3>

Martijn: Wir können jetzt mit unserer Aufmerksamkeit nach innen gehen und ich denke es gut ist, wenn wir unser eigenes Leben sehr gut ins Licht stellen. Jeder für sich, schaut nach sich selbst, tief in seinem Herzen.

Schau mal wie du gegenwärtig lebst, sehe dich selbst in dir selbst, also stelle dich selbst gut ins Licht, dein eigenes Licht. Weil wir viel zu wenig von uns selbst halten. Wir sind ziemlich beschäftigt mit der Welt um uns herum und vergessen so häufig uns selbst. Jedoch ist dies der Ausgangspunkt. Also würde ich sagen, wenn du willst, kannst du deine Augen schließen, ich werde es ebenfalls tun.

Nehme einen Moment der Ruhe für etwa 20 Sekunden. Atme ruhig und so tief wie möglich ganz nach unten in deinen Bauch ein und beim Ausatmen lasse die Luft in deinem eigenen Tempo ausströmen. Du fühlst, wie sich jeder Muskel in deinem Körper entspannt.

Du gehst mit der Aufmerksamkeit nach innen, die Wirklichkeit außerhalb von dir ist nicht mehr von Bedeutung. Du gehst mit der Aufmerksamkeit durch deinen Körper. Du fühlst deinen Körper vom Kopf bis zu den Füßen. Und wenn du fühlst, dass du es anders machen möchtest, dann mache es auf deine eigene Weise.

Du gehst zunächst mit deiner Aufmerksamkeit zu deinem Kopf, die Stelle, die in dieser Welt sehr oft übergangen wird und von erheblicher Bedeutung ist. Und dort, wo dein menschliches Bewusstsein anwesend ist, ist ausschließlich dein menschliches Bewusstsein anwesend. Auch wenn dein Körper nicht existiert, reiset du mit deinem Körper in deinen Kopf und atmest ruhig ein und fühlst während du mit deiner Aufmerksamkeit in deinem Kopf anwesend bist, dass dein Gehirn, die Energie in deinem Kopf und um deinen Kopf zur Ruhe kommt. Stelle dir vor, dass du in deinem Kopf anwesend bist und wenn du Schwierigkeiten damit hast, kann es manchmal sehr nützlich sein, einmal, zweimal, dreimal nur kurz zu

schließen und deine Augen sofort wieder zu entspannen. Erkenne, dass du in deinem eigenen Gehirn anwesend bist. Dies ist die Stelle, an der die Wirklichkeit physisch gesehen, gedeutet wird. Erkenne, wie besonders es ist, dass du an dieser Stelle anwesend bist. Und dort wo menschliche Beobachtung ist, dort sind magnetische Felder auch in einer anderen Frequenz. Erkenne, dass du ein Wesen bist, ein Mensch aus einer anderen Welt hier in diesem Moment im irdischen Körper, eine menschliche Erfahrung. Alles, was du in deinem täglichen Leben erfährst und alles was gewesen ist, ist alles Bestandteil deiner menschlichen Erfahrung, deines menschlichen Lebens hier auf der Erde.

Und erkenne, dass es in diesem Moment anders ist. Die Illusion/Täuschung, dass die Wirklichkeit, wie du dich an sie erinnern kannst, etwas zu tun hat mit dem Jetzt, dringt sehr tief in dich ein. Und während dieses Lebens warst du dir lange bewusst, dass noch viel mehr dahinter steckt, dass du viel mehr Fähigkeiten in dir selbst trägst, als du hier auf der Erde zum Vorschein bringen in der Lage bist. Und die andere Welt, aus der du kommst, diese Welt ist immer noch hier. Und diese Welt wirst du auch wieder sehen.

Gehe mit deiner Aufmerksamkeit von deinem Kopf abwärts und stelle dir selbst vor, dass du durch deinem Hals, deinen Nacken nach unten gleitest und dass du an der Stelle deines physischen Herzens ankommst. Du kannst mit deinem Bewusstsein auch die Stelle benennen, an der sich dein physisches Herz befindet. Du kannst auch deine Hand auf die Stelle legen. Suche einfach die Stelle in deinem Herzen, an der du deine eigene Kraft, dein eigenes Schöpfungspotential am stärksten erfährst. Das kann für jeden anders sein. Stell dir vor, dass du in deinem Herzen anwesend bist und wie du mit deiner Vorstellungskraft nach oben schaust. Da siehst du über deinem Hals deine Kehle und darüber siehst du deinen Kopf. Also ist es wirklich so, dass du in deinem Herzen anwesend bist. Und das Herz, indem du mit deinem Bewusstsein jetzt anwesend bist, ist das Organ in diesem Hologramm, in diesem Körper, das direkt sendet und empfängt von Feldern, die wir Schöpfungsfeld nennen. Und das Schöpfungsfeld reagiert ausschließlich auf bewusste Wesen, die in sich selbst erkennen können, dass sie der Schlüsselträger von Kreation und Schöpfung sind, sodass ausschließlich der Teil sichtbar wird in deinem Leben, wenn du selbst derjenige bist, der den Teil, den du sichtbar sein lassen willst, auch von dir selbst zeigst.

An der Vorderseite deines Herzens hast du Kontakt mit der Matrix und an der Rückseite deines Herzens kannst du dir vorstellen, dass du Kontakt hast, hinter dir, mit dem Feld von

der Schöpfung. Und von dieser Welt aus wird die Erde hier auch besucht durch sehr vielen verschiedenen Zivilisationen, menschlichen und nichtmenschlichen Rassen.

Mit Aufmerksamkeit in deinem Herz, wo du jetzt bist, stellst du dir selbst vor, das du dein eigenes Zuhause siehst, wie auch immer es aussieht, selbst wenn du im Moment aufgrund der Situation keine Wohnung hast, wo dein Bett steht oder wo du gerade heute Abend oder jetzt bist oder unterwegs bist, lass es nur anschauen. In deiner Vorstellung da siehst du deinen Platz. Der Ort an dem du lebst, der jetzt anwesend ist, ist anwesend auf Basis deiner eigenen Vorstellungskraft und sichtbar in deinem Herzen. Also die Vorstellung ist in dir, nicht außerhalb von dir, sondern in dir selbst. Und gerade jetzt siehst du auch, dass du darin anwesend bist. Du siehst dich selbst in deinem Herzen bei dir zu Hause, dem Ort, an dem du lebst, wo du wohnst. Du erscheinst jetzt, schau da du bist. Dort bist du selbst, du siehst auch nach dir selbst. Und während du nach dir selbst schaut, erkennst du dich, dass du dich selbst beobachtest von deinem intergalaktischen Bewusstsein. Du beobachtest dich selbst als Mensch auf der Erde, dort siehst du dich selbst als Mensch auf der Erde. Eine ganz besondere Verbindung zwischen deiner Herzenskraft und dir selbst und der Vorstellung deines Zuhauses, indem du dich selbst siehst.

Schau dir einmal deine tiefsten Wünsche an, dort wo du dich selbst siehst, schau doch einmal auf dich selbst. Was brauchst du jetzt in deinem Leben? Welche Änderung brauchst du jetzt? Lass es dir zeigen. Sei nicht zu bescheiden, zeig es einfach. Und sehe es auch auf deine eigene Weise, dass die gesamte Atmosphäre und der Ort deines Hauses, einschließlich dir selbst, ein ganzes Lichtfeld ist. Da ist viel Licht, schau dich selbst an, schau auf die Stelle deines Herzens, an der du dich selbst siehst. Du siehst, dass das Licht aus deinem Herzen kommt. Ein sehr starkes Feld. Und nehme dabei auch einen ruhigen tiefen Atemzug.

Und während du dich selbst siehst, das Licht in deinem Herzen, in und um deinem Zuhause, bist du auch mit Aufmerksamkeit bei dir selbst, hier wo du gerade sitzt, oder stehst oder liegst. Du fühlst in deinem Herzen, wo du gerade deine Hand hast, dass dein Herz in deiner Vorstellung eine Kraftfeldverbindung hat, dort wo du dich gerade selbst gesehen hast. Fühle mal, dass ein Kraftfeld von deiner Herzverbindung gerade jetzt mit dir selbst, dort wo du dich selbst siehst, Verbindung hat. Aus deinem Herz fließt es direkt zu dem menschlichen Wesen, das du vor dir siehst, so wie du im täglichen Leben bist, das was du in deinem täglichen Leben brauchst. Gehe jetzt nochmal zu dir selbst, gehe jetzt von deinem Herzen direkt zu deiner Vorstellung und du bist davon berührt. Sei nicht bescheiden, das ist wer du

bist, das kannst du, das magst du. Du bist Schöpfer, ein Schöpferwesen. Stell dir dich selbst vor, dass du dich selbst siehst, berührt durch den Lichtkraftstrahl aus deinem Herz zu dem Herz in deiner Vorstellungskraft und dass alles was nötig ist in deinem Leben, jede Veränderung, das es nicht erforderlich ist danach zu fragen, sondern das die Situation bereits da ist. Du siehst deine Situation verändert, jetzt in dem Moment, zu dem was du brauchst. Und da ist es, schau doch.

Und bringe deine Aufmerksamkeit gleichzeitig wieder zurück zu deinem Herz, dort wo du gerade sitzt. Und atme einmal ruhig ein und mit dem Ausatmen, öffnest deine Augen wieder.