

20161025-MvS-Crowd-Power-nr19-Basistechiek- oorspronkelijke-creatie-Affirmation-EN-NL-09jul2019

Affirmation – the basics of original creation and manifestation

(From Crowd Power 19 Goeroe of op eigen kracht, Arjan Bos en Martijn van Staveren

https://www.youtube.com/watch?v=Fvz_-w9kWH8)



You can close your eyes if you want and relax on the chair or the couch, wherever you are sitting now. And realize that there is power present in you, the potential for creation, and that every form, everything that takes place outside of you, sound, taste, sense of smell, everything that is outside of your body, that it ceases to exist at this moment. You focus your attention on your body, be present there by going first from outside to inside, inside your head. You are present at this moment, relaxed, with your attention in your head in the center of your head on the inner side of your eyes. Take a deep breath several times. And relax while breathing out..

You realize, that by power of your imagination, you are present in your own biological computer system and the legitimacy, that you have as a being from another world of force and love and power, you are present in your head and you create an image that forms for you an important topic at this moment, where you would like to see change or flow coming. Show it in your head, the topic where you want movement.

The thought and the image that arise from there is an electrical circuit in the computer system where you are now located and from the force field you decide now, that this situation or event, the one that you have just seen, where you would like to see change, that this situation is cancelled, neutralized and you feel how it is dissipating from your head. It is gone.

Now you are going downwards with your focus, just take it as fact, really, that it has happened and you are travelling with your focus down through your throat, to the place where your physical heart is and the region somewhat below your heart. If you want, put your hand there to experience this place of power in yourself. And be aware, that everything you do comes from and by your own power.

This is an organ in your physical body, that is in direct contact with a field of creation from where you have traveled from another universe and that you can receive this creation from another universe from the force field (of) your heart. That universe runs through this reality and that the moment you, with your hand on your heart, let a new creation arise, that comes in the place of what you have neutralized, that you embrace it in your heart with warmth and self-respect, let it come inside. Just show the new creation.

Take a look and notice how it makes you feel. And be conscious of the connection with your field of creation at this moment.

You take this new creation, in your imagination, upwards, through your throat to your head. At that moment you are present in your head and you receive the creation from your heart and you feel it at this moment working in your head. You are present in your brain with your attention.. Give this new creation that you have manifested yourself, give it as a gift to your brain. Here you are.

And while breathing in and out you will experience that this gift expands itself from your head, throughout your whole body, in every cell to the soles of your feet.

At this moment every cell of your body is aware of the new creation. Heart – brain – body. And then you open your eyes.

Bekrachtiging - Basistechniek oorspronkelijke creatie en manifestatie

Doe lekker je ogen dicht als je dat wilt en ontspan lekker op de stoel of bank, waar je ook zit. En realiseer je, dat de kracht in jou aanwezig is, het scheppingspotentieel, en dat je elke vorm, alles wat er zich buiten je afspeelt, geluid, smaak, geur, reuk, alles wat buiten het lichaam is, dat dit op dit moment komt te vervallen. Je gaat met je aandacht aanwezig in je lichaam en je doet het als eerste van buiten naar binnen in je hoofd. Je bent op dit moment aanwezig, ontspannen met je aandacht in je hoofd in het centrum van je hoofd aan de binnenkant van je ogen. En haal er maar eens rustig en diep adem bij. En ontspan bij de uitademing.

En met het besef, dat jij met je kracht van voorstelling aanwezig bent in je eigen biologische computersysteem en de legitimiteit die je hebt als wezen uit een andere wereld van kracht en liefde en daadkracht, ben je met je aandacht in je hoofd aanwezig en laat je een beeld ontstaan wat jij in dit moment in je leven een belangrijk thema vindt waar verandering c.q. beweging mag komen. Laat het maar zien in je hoofd, het thema waar jij nu beweging wilt. En de gedachte en het beeld, dat daar bij opkomt is een elektrisch circuit in het computersysteem waar je nu bij aanwezig bent en vanuit het krachtveld besluit je nu dat deze gebeurtenis, dat wat je net ziet, waar je beweging in wilt zien, wordt geannuleerd, geneutraliseerd en je voelt het in je hoofd wegvloeien. Het is weg.

Je gaat op dit moment met de aandacht direct naar beneden, je neemt gewoon aan, volstrekt, dat het gebeurd is en je gaat met de aandacht naar beneden door je keel naar de plek waar je fysieke hart zit en het gedeelte iets onder je hart. Als je wilt leg je daar je hand neer om de krachtplek van jezelf te ervaren. En besef dat alles wat je doet uit jouw kracht komt.

Dit is het orgaan in je fysieke lichaam, dat rechtstreeks in contact staat met een creatieveld waar vandaan jij bent gereisd uit een ander universum en dat jij vanuit het krachtveld je hart, deze creatie kunt ontvangen uit een ander universum, die dwars door deze werkelijkheid heenloopt en dat op het moment dat je nu met je hand op je hart een nieuwe creatie laat ontstaan, dat in de plaats komt van datgene, wat je net hebt geneutraliseerd, dat je dat ook insluit in je hart met warmte en zelfrespect, laat het maar binnenkomen. Laat maar zien wat de nieuwe creatie is.

Ga maar kijken wat voor gevoel je dat geeft. En besef op dit moment de verbinding met je creatieveld.

Je neemt deze nieuwe creatie mee, denkbeeldig omhoog door je keel naar je hoofd. Je bent op dit moment zelf aanwezig in je hoofd en je ontvangt de creatie vanuit je hart en je voelt het op dit moment aan het werk in je hoofd. Je bent met aandacht aanwezig in je brein. Schenk het cadeau van de creatie, dat je zelf hebt gecreëerd, schenk het aan je brein. Alsjeblieft.

En bij de in- en uitademing zul je ervaren dat dit cadeau zich verspreidt vanaf het hoofd helemaal door het lichaam in elke cel tot aan je voetzolen.

Op dit moment is elke cel in je lichaam op de hoogte van de nieuwe creatie. Hart – brein – lichaam. En dan doe je je ogen open.